

Vovinam Viet Vo Dao - 16.September 2012 am Lohrberg/Frankfurt a.M.

Deutscher Vovinam Viet Vo Dao Fachverband e.V.

Programmleitung: Meister Dai Chieu Tran (5. Dang)

1. **Falltechnik & Rollen** (alle)
eine Einführung in die Fallschule des Vovinams,
von Anfängern und Fortgeschrittenen
2. **Khởi Quyền** (alle)
die erste Form, die bei einer Gürtelprüfung abgefragt wird -
enthält grundlegende Schläge und Tritte, sowie Abwehrtechniken
3. **Song Luyện 1** (Tobias vs. Siegfried)
abgestimmter Kampf zwischen Unbewaffneten,
enthält grundlegende Verteidigungstechniken
4. **Đa Luyện Tay Không Nam** (Dinh-Ân vs. Quang, Khanh, Bao Anh)
eine Person verteidigt sich gegen 3 unbewaffnete Männer -
Deutschland ist *aktueller Europameister* in dieser Disziplin
5. **Long Hồ Quyền** (An-Ha, Thao, Tu Trinh)
Drachen-Tiger Einzelform,
mit Beteiligung von *Deutschen Vizemeistern*
6. **Song Luyện Mã Tấu** (Vincent vs. Quang)
abgestimmter Zweikampf mit Machete - Meisterniveau,
enthält viele Halsscheren
7. **Tinh Hoa Lưỡng Nghi Kiếm Pháp** (Tu Trinh, Vincent)
Einzelform mit Schwert mit Beteiligung von
Deutschen Meister '11, EM-Teilnahme '12 (4. Platz)
8. **Song Luyện Kiếm** (Dinh-Ân vs. Dinh Du)
abgestimmter Zweikampf mit Schwertern - Meisterniveau ,
Deutscher Meister '11, 3. Platz WM '11, Vize-Europameister '12
9. **Song Luyện Dao** (Bao Dan vs. Bao)
abgestimmter Zweikampf mit einem Messer;
Teilnahme bei der *Europameisterschaft 2012 (5. Platz)*
10. **Đa Luyện Vũ Khí Nữ** (An-Ha vs. Duc, Quang, Dinh Du)
eine unbewaffnete Frau verteidigt sich gegen 3 bewaffnete Männer,
die sie gleichzeitig angreifen
11. **Tự Vệ Nữ** (Thao vs. Long)
eine unbewaffnete Frau auf der Straße verteidigt sich mit
Vovinam-Abwehrtechniken gegen einen Angreifer
12. **Tứ Tượng Côn Pháp** (Dinh Du)
Einzelform mit Langstock,
Deutscher Vizemeister 2011 und Vize-Europameister 2012
13. **Đòn Chân Tấn Công** (Quang, Long, Dinh-Ân, Vincent)
"Königdisziplin" des Vovinam, an Halsscherenvorführung,
gezeigt von *Europameistern 2012*