

Prüfung & Turnier zum Gio-to NGUYEN LOC

11. & 12. Mai 2013

Samstag, 11. 05. 13

	10:00 bis 11:30	ab 14 Jahren	Training - Prüfungsprogramm + Gio-to
	11:30 bis 12:30	unter 14 Jahren	Training - Prüfungsprogramm + Gio-to
	12:30 bis 14:00	Pause	Mittagsessenbestellung beim Asiaten. Die 5 fleißigsten Schüler werden anhand der Stempelhefte benannt.
	14:00 bis 15:00	ab 14 Jahren	Training - Prüfungsprogramm
	15:00 bis 16:30	Prüfungen	blaue Gürtel +
	16:30 bis 17:30	Pause	
	17:30 bis 18:00	Prüfungsergebnisse	blaue Gürtel +
	18:00 bis ca. 21:00	<p><u>Anschließend darf sich gerne jeder zum gemeinsamen Abendessen im Restaurant Yang-Yang in Viernheim anschließen !!!</u> Buffetessen liegt bei ca. 14 € / Person + Getränke.</p> <p>Ich möchte gerne Ideen für den Familiensporttag und die Weihnachtsfeier 2013 sammeln. Vielleicht finden wir beim gemeinsamen Essen ja Zeit darüber zu sprechen. Ich würde mich daher freuen wenn Ihr ein paar Ideen mitbringt oder mir per Email schickt, falls Ihr nicht dabei sein könnt ☺</p>	

Sonntag, 12. 05. 13

	10:00 bis 11:00	Prüfungen	weiße Gürtel
	11:00 bis ca. 13:00	Juniorenturnier bis 14 Jahren	1.-3.Platz Gold-, Silber-, Bronzemedaille Gebühr: pro Kämpfer/in 10,-€ Für VVN-Viernheimer/innen kostenfrei !
	13:00 bis 14:00	Pause	
	14:00 bis 15:00	Prüfungsergebnis & Siegerehrung	Urkunde, Medaillenvergabe
	15:00 bis 16:00	Ende: aufräumen!	

Unser 1. Junioren Turnier ist für Teilnehmer unter 14 Jahren und wird in 2 Gruppen geteilt:

Gruppe 1: NUR der 1. Abschnitt der Form „CHEM“: nur für Weißgurte

Gruppe 5: Ganze Form (5 Abschnitte): ab Weißgurte mit 3 Streifen , auch für Blaugurte mit Streifen

Bewertet wird die Technik, Körperhaltung und die Ausführung !!!

Wichtig !!!!

Am Samstag den 04. 05. 13:

- Findet die „Vorprüfung“ statt, 10:00 bis 12:30. Wer eine Prüfung ablegen möchte, muss an diesem Termin anwesend sein und bitte den VVN-Ausweis sowie das kleine Heft mitbringen.
- Wir machen Fotos für die VVN-Ausweise. Wer noch kein Foto bzw. keinen VVN-Ausweis hat, bitte anwesend sein.
- Zu diesem Termin bringt ihr bitte 12 € für den DVVF Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2013 mit: 12€/Mitglied im Jahr. (DVVF = Deutsche Vovinam Vietvodao Fachverband).
- Wer noch keine Jako Jacke hat und eine möchte bitte bei mir melden. Wir werden wieder welche bestellen.
- Wer würde für uns mit einem Autoaufkleber Werbung machen? Autoaufkleber sind kostenlos beim Trainer abzuholen ! Danke für Mithilfe im Voraus!
- Wir bitten jedes Mitglied um: 1 Helferstunde (oder 10€) + 1 Kuchen (oder 10€). Bitte bis Samstag den 04. 05. 13 beim Trainer melden oder per E-Mail, vielen Dank!

Vovinam Viernheim e.V. Tel. 06204 - 929539 oder vovinamviernheim@googlemail.com