



Liebe Môn-sinh des Vovinam, Verehrte Sportfreunde,

wir möchten euch dieses Jahr alle recht herzlich zu unserem traditionellen Gründerfest (Gio-to NGUYỄN LỘC) des Deutschen Vovinam Vietvodaos Fachverband in Viernheim einladen.

- Das Fest findet in der Sporthalle der Nibelungenschule statt.
(die Adresse fürs Navi lautet: Wormser Str. 7, 68519 Viernheim –Nachbarhaus!)
- Für die Veranstaltung ist Samstag der 12. und Sonntag der 13. April 2014 vorgesehen.
- Für Übernachtungsmöglichkeiten ist vor Ort gesorgt. Wer möchte kann ab dem 11. April abends in der Sporthalle übernachten. (Bitte Schlafsack etc. mitbringen)
- Inhalte und Ablauf der Veranstaltung :
 - Giỗ-tổ Zeremonie
 - Prüfung für unsere Schüler als auch für unsere Trainer
 - Ein kleines Junioren Turnier
 - Training für die Gürtelstufen Lam-dai und Hoàng-dai.
- Es sind alle Môn-sinh des Vovinam innerhalb und außerhalb des DVVF herzlich eingeladen sich unserem Fest zu Ehren unseres Gründervaters anzuschließen.
- Die Teilnahme an unserer Veranstaltung ist selbstverständlich kostenfrei.

<u>Freitagabend 11. 04. 14:</u>		
1.	19:00 – 22:00	Wir treffen uns alle an der Nibelungenhalle, danach gehen wir, <i>die vor Ort übernachten möchten</i> , zusammen zur Unterkunft (TIB= Treff im Bahnhof)
<u>Samstag 12. 04.14</u>		
2.	ab 09:00	gemeinsames Frühstück in der Nibelungenhalle
3.	10:00 – 10:30	Aufwärmtraining für alle
4.	10:30 – 12:30	Prüfung für unsere Gelbgurte / Trainergrad
5.	12:30 – 13:30	Mittagessen
6.	13:30 – 14:30	Gio-to Zeremonie
7.	14:30 - 15:30	Prüfungen für Lam-dai / Schülergrad
8.	15:30 – 17:00	Training für alle über 14
9.	17:00 – 18:00	Prüfungsergebnisse
10.	18:00 bis ca. 21:00	gehen wir zum Yang-Yang, Büffet ca. 14€ + Getränke / Person
11.	21:00 zum TIB-Halle	Kostenlose Übernachtung, Schlafsack bitte mitbringen!
<u>Sonntag 13. 04. 14.</u>		
12.	ab 9:00	gemeinsames Frühstück in der Nibelungenhalle
13.	10:00 – 11:30	Training für alle ab 14
14.	11:30 – 12:30	NGUYEN-LOC Pokal-Turnier Junioren Turnier für alle unter 16 Jahren. 1. Gruppe für Anfänger mit hellblauem bzw. weißem Gurt. (erster Abschnitt des Nhập-môn-quyền - CHÉM). 2. Gruppe für Weißgurt und bis Lam Dai III. (ganze Form Nhập-môn-quyền)
15.	12:30 – 13:30	Mittagessen
16.	13:30 – 14:00	Turniresultate
17.	14:00	Verabschiedung

Wir möchten euch bitte, soweit vorhanden, euren Faustschutz, Tiefschutz, Brustschutz sowie Trainingswaffen und (DVVF-Mitglieder) Vovinam-Ausweis mitzubringen.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung erklärt sich jede/r Teilnehmer/in bereit, dass alle Fotos und Videos von dem Verein Vovinam Viernheim e.V. als Werbezwecke genutzt werden dürfen, dies schließt insbesondere Veröffentlichungen und Werbeanzeigen in Zeitungen und Internet ein. Vielen Dank!