



## **Einladung zum 2. Gültlinger Vovinam - VietVoDao Trainings-Freizeit-Spiel-und-Party-Wochenende am 16. und 17. August 2014**

Liebe Vovinam Freunde,

auch dieses Jahr wollen wir wieder was gegen den Sommerferien-Blues tun und uns zu einem lockeren Vovinam-Trainings-Wochenende am Rande des Schwarzwalds treffen.  
Dazu laden wir Euch dazu ganz herzlich ein.

Wir haben kein festes Programm, aber wir wissen, dass wir zusammen Spaß haben wollen bei folgenden gemeinsamen Aktivitäten:

- Vovinam Training
- Spiele
- Grillen, Essen und Trinken
- Begegnungen, Gespräche
- Party

Wann: Samstag 16.8. – Sonntag 17.8. 2014

Am Samstag (16.8.) ist unser reguläres Training von 8 bis 10 Uhr früh. Danach haben wir ein Probetraining im Rahmen des Wildberger Sommerferienprogramms von 10 bis 12 Uhr in Gültlingen. Wer schon am Freitag Abend oder Samstag früh anreist, ist dazu herzlich willkommen.

Anschließend treffen wir uns zum Mittagessen bei Mircea im Sportheim. Nach der Mittagspause planen wir ein bis zwei Trainingseinheiten – je nachdem wie viele und welche Teilnehmer da sind. Abendessen gibt es wieder bei Mircea. Je nach Wetter können wir anschließend drinnen oder draußen feiern.

Am Sonntag gibt es am Vormittag eine weitere Trainingseinheit und anschließend Mittagessen. Danach Aufräumen und Abreise.

Im Sportheim stehen uns die Kegelbahnen und Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Übernachtungspauschale mit Frühstück: 10 €

Abendessen: am Samstag Abend grillen wir; Fleisch und Wurst stellt Mircea zum Selbstkostenpreis zur Verfügung.

Mittagessen: Samstag Pizza und Salat-Buffer für 8€/Person, 6 €/Kind.  
Sonntag Pasta und Salat-Buffer wie oben.

