

Ghi chép

Ba ngày tập huấn Vovinam tại Frankfurt

Hoàng Phạm là môn sinh Hoàng đai từng tập Vovinam cùng võ sư Vittorio Cera trong thời gian ở thành phố Mailand, Ý (Italia). Cách nay hơn 6 tháng, Hoàng Phạm đã chuyển về sinh sống và làm việc tại thủ đô Bá Linh (Berlin), CHLB Đức. Vừa qua, Hoàng Phạm tham dự lớp tập huấn do Liên đoàn Vovinam Việt Võ Đạo châu Âu tổ chức tại thành phố Frankfurt (Đức) từ ngày 14-16/5/2016. Xin giới thiệu cùng quý bạn đọc những cảm xúc và suy nghĩ chân thực của anh về lớp tập huấn này.

Tôi biết được thông tin về Lễ Tưởng niệm Sáng tổ Nguyễn Lộc lần thứ 56-2016 và Lớp tập huấn kỹ thuật do Liên đoàn Vovinam Việt Võ Đạo châu Âu (EVVF) tổ chức tại thành phố Frankfurt từ ngày 14 đến 16/5 thông qua võ sư Vittorio Cera - người thầy mà tôi đã theo học Vovinam được 5 năm lúc còn ở Ý. Từ ngày sang Berlin đến nay đã được hơn nửa năm, tôi chưa có điều kiện tập luyện lại, nên khi được biết đến sự kiện trên, tôi đã vội đăng ký tham gia.

Theo kế hoạch, trong sự kiện lần này còn có kỳ thi lên Hoàng đai III cấp của 2 môn sinh, nhưng thật đáng tiếc tôi không có thời gian để xem chương trình cụ thể của 3 ngày tập huấn, nên đặt vé tàu đi từ tối thứ Sáu (14/5), sau khi đã làm việc xong ở công ty. Tuy không thể theo dõi phần thi lên Hoàng đai III cấp, nhưng bù lại, chương trình tập huấn 2 ngày sau đó đã không làm tôi thất vọng.

Mười chín giờ tối thứ Sáu, tôi ra ga và tàu chuyển bánh lúc 19 giờ 20. Ăn lót dạ cái kebab ở nhà ga và ngồi 4 tiếng rưỡi, tàu đến Frankfurt. Được thầy Vittorio sắp xếp chỗ ở tại hostel A/O nằm ngay cạnh ga tàu S Frankfurt-Nied, tôi đến nơi lúc 12 giờ đêm, xếp hàng mất gần nửa tiếng mới lấy được chìa khoá. Về đến phòng là mệt lả người, nhưng cũng bất ngờ khi trong phòng còn có 4 đồng môn và 1 võ sư người Ý - Luca Marzocchi - đi cùng đoàn Vovinam Ý sang dự kỳ tập huấn lần này.

Hôm sau 15/5, khi đoàn xe của tôi đến địa điểm tập huấn lúc hơn 9 giờ, khán phòng nơi võ đường của thầy Trần Đại Chiêu huấn luyện Vovinam đã đông đúc môn sinh từ khắp châu Âu tụ tập về. Đoàn của nước chủ nhà Đức có vẻ chiếm ưu thế; Pháp và Bỉ cũng chiếm khá lớn; sau đó phải kể đến đoàn của Romania, Ý, Thụy Sĩ. Ngoài ra cũng có sự góp mặt của các nước khác như Đan Mạch, Na Uy, Anh, Tây Ban Nha và cả châu Phi. Thực ra, khi mới đến tôi cũng chưa rõ hết quốc tịch của các môn sinh, chỉ khi các đoàn ngồi vào theo từng nước thì mới nhận ra được điều này.

Sáng dậy mắt tỉnh, mắt nhắm, tôi phải bắt đầu ngay bài tập Mộc bản pháp với thầy Vittorio. Thật vui mừng khi được gặp lại thầy vì đã hơn nửa năm xa cách, dù tôi và thầy vẫn thường trao đổi tin nhắn, bởi ký ức của những buổi tập bên Ý vẫn còn đọng lại trong lòng tôi rất nhiều. Trong lúc đó, một nhóm khác tập bài Đại đao pháp do võ sư Florin (Romania) hướng dẫn.

Chương trình tập luyện năm nay chủ yếu do 3 võ sư giảng dạy: Vittorio Cera, Giám đốc kỹ thuật EVVF, Florin và Lê Hữu Nghĩa (Pháp). Ngoài ra còn có rất nhiều võ sư khác góp mặt như thầy Tân Rouset (Thụy Sĩ), ôn luyện cùng với các môn sinh. Tái ngộ quý thầy và đồng môn tôi từng gặp gỡ trước đây có lẽ là điều đáng quý nhất trong chuyến đi lần này. Thế nên, khi dùng bữa trưa, mọi người đã chuyển trò vui vẻ, thân tình như người bạn tâm giao...

Buổi tập huấn về công tác trọng tài diễn ra từ 13 giờ 30 đến 15 giờ 30. Thầy hướng dẫn cho xem video các võ sinh thi đấu, xong phải chăm xem được bao nhiêu điểm, về mặt kỹ thuật, tốc độ, sự linh hoạt, v.v... Tuy không đăng ký tham gia do không biết là có nội dung này, nhưng tôi cũng dự khán cho biết.

Lễ Tưởng niệm Sáng tổ được tổ chức trang nghiêm từ 16 giờ đến gần 18 giờ. Dù lễ Tưởng niệm diễn ra đúng như truyền thống, nhưng một số bạn người nước ngoài cho rằng chương trình hơi dài. Đối với người phương Tây, việc thấp hương cho Sáng tổ chỉ nên thực hiện trên tinh thần tự nguyện... Thiển nghĩ, đây là những ý kiến mà Ban tổ chức cũng nên xem xét để lần sau tổ chức gọn nhẹ hơn, không kéo dài thời gian.

Sau Lễ Tưởng niệm, các môn sinh được võ sư Lê Hữu Nghĩa hướng dẫn về kỹ thuật tấn công, chủ yếu là các động tác cơ bản né tránh và tìm cách tiếp cận đối phương thật nhanh. Không chỉ nghe giảng mà cả lớp cùng nhau thực hành những động tác từ dễ đến khó. Từ 19 giờ 30, lớp tập luyện bài Song luyện dao và Nhu khí công quyền 2. Một ngày dài kết thúc lúc 21 giờ 30, sau khi chứng kiến buổi diễn Nhu khí công quyền 2 do nhóm của thầy Vittorio và các môn sinh vừa học thực hiện.

Đúng 9 giờ 30 sáng Mặc dù đã mệt nhừ sau một ngày thiếu ngủ và tập luyện căng thẳng, tôi vẫn cùng Alessandro, người bạn Ý sắp bước sang tuổi 18, tham quan một vòng quanh khu trung tâm thành phố Frankfurt với sự háo hức khi tôi mới đến lần đầu. Alessandro còn có biệt danh là Ciotta, mọi người trong võ đường cứ gọi vậy cho dễ. Ciotta nhỏ tuổi nhưng có kiến thức sâu rộng. Anh chàng có thể kể thao thao bất tuyệt về lịch sử của các thành phố ở châu Âu và Napoleon đã thống nhất các đế chế ra sao, cho đến sự hình thành của các nước như ngày nay. Thật đáng khâm phục tinh thần học tập của thanh niên Ý. Ciotta dẫn tôi đến khu phố cổ và dạo quanh cầu đi bộ trên dòng sông Main, mà bình thường thì tôi là người chỉ đường, nay chân ướt chân ráo đến đây, thôi cứ đi theo, thế mà hoá ra cũng đi được những địa điểm đáng xem ở thành phố Frankfurt trong gần 2 tiếng đi bộ.

Hôm sau, chương trình lại bắt đầu với phần võ sư Vittorio giảng dạy kỹ thuật tấn công bằng các đòn chân cơ bản trong đấu đối kháng, chủ yếu là các đòn chân 3, 6, 7, 8, 9 và cách áp dụng sao cho nhanh và hiệu quả. Tôi thích chương trình này, vì các đòn chân trên mang tính thực tiễn cao. Tiếp theo, thầy Florin giảng dạy cách áp dụng các kỹ thuật phản đòn đâm, đá trong thi đấu. Đây có lẽ là phần hay nhất, thầy Florin giảng dạy rất bài bản về phương pháp tiếp cận các kỹ thuật cơ bản và áp dụng chúng vào thi đấu thực tế, thể hiện tư duy rất logic của thầy

cho vấn đề đặt ra. Chương trình này đáng giá cho cả 2 ngày tập huấn. Cùng lúc thì một nhóm khác tập tiếp bài Thái cực đơn đao pháp...

Trong bữa trưa, tôi lại được giao lưu với nhiều võ sư và đồng môn khác. Thật may mắn khi tôi được trò chuyện cùng võ sư Trần Đại Chiêu - người đã và đang hướng dẫn tôi mở một chỗ luyện võ ở Berlin để có thể từng bước học tập và truyền bá Vovinam đến với nhiều người.

Sau khi cập nhật bài Song luyện 1, lớp luyện đòn chân do thầy Nghĩa giảng dạy. Hướng dẫn một số động tác và yêu cầu mọi người cùng thực hiện, thầy cho từng cặp môn sinh thực hiện từ đòn chân số 4 đến 21. Theo tôi, buổi học sẽ thú vị hơn nếu từng đòn chân được mọi người cùng nhau áp dụng, chủ yếu là với những đồng môn khác để trao đổi về kỹ thuật và cách thức thực hiện ra sao. Có thể mọi người sẽ không làm hết được tất cả 21 đòn chân, nhưng chỉ cần 3 đến 5 đòn chân mà mọi người cùng nhau làm được thì sẽ hay biết mấy, thay vì chỉ ngồi nhìn 2 bạn môn sinh diễn. Kết thúc phần hướng dẫn Thái cực đơn đao pháp do thầy Vittorio giảng dạy cũng khép lại 2 ngày tập luyện chính của kỳ tập huấn.

Liên hoan chia tay, thức ăn uống đã chuẩn bị sẵn sàng, bia phát thoải mái cho mọi người kèm theo điều kiện là sau liên hoan phải tung các đòn chân càng nhiều càng tốt. Đoàn nước chủ nhà và Bỉ chuẩn bị rất nhiều chai rượu mạnh và sàn nhạc cũng đã sẵn sàng. Buổi liên hoan diễn ra rất vui vẻ. Thầy và trò hoà vào không khí vui tươi sau 2 ngày rèn luyện mệt mỏi. Thầy Sudo (Pháp) biểu diễn nhiều ảo thuật hóm hỉnh, thầy Peppo (Ý) khá hài hước với ly bia trên tay và tay còn lại thì múa đao rất điêu luyện. Thầy Vitto thi thố bài Xà quyền trong không gian nhỏ hẹp với 4 bên là bàn ăn và ghế ngồi. Thầy Heraldo (Tây Ban Nha) lúc nào cũng khuấy động mọi người, đoàn chủ nhà có lẽ là máu nhất với rất nhiều đòn chân tấn công được tung ra liên tục, Francois - chồng của chị Thanh Nhã - cũng không kém cạnh với các đòn chân và cú đá cao rất đẹp mắt... Ca nhạc, nhảy dancing từ hơn 22 giờ đến gần 2 giờ sáng hôm sau vẫn chưa tàn, tôi cũng hoà cùng không khí với mọi người, vui không tả xiết...

Vậy mà lúc 9 giờ 30 hôm sau, mọi người lại có mặt để ôn luyện bài Thái cực đơn đao pháp và nhóm khác tham gia học phương pháp trọng tài đấu đối kháng. Chương trình kết thúc lúc trưa, mọi người chia tay trong quyến luyến, dường như ai cũng chưa tin rằng mình đã hoàn tất 2 ngày tập luyện bổ ích và đã đến lúc phải nói lời tạm biệt...

Hoang Pham

Xem thêm bài viết của Hoang Pham

<https://svmilanovn.wordpress.com/2016/05/13/vovinam-viet-vo-dao-tren-dat-y/>