



Grober Ablaufplan

Vovinam-Wochenende 2016

Freitag, 28. Oktober 2016 bis Sonntag 30. Oktober 2016
Im Jugendzentrum Ronneburg,
Auf dem weißen Berg, 65349 Ronneburg, Hessen

Freitag 28.10.2016:

Ankunft ab 17 Uhr
17:50 – 18:30 Uhr Abendessen

ab 19 Uhr gemeinsames offenes Training in der Turnhalle und / oder Ballspiele
evtl. auch mit Mst. Florin

Zeitgleich DVVF-Vorstandssitzung

Zeitgleich Theorieprüfung für Dangprüfung

Samstag 29.10.2015

7:50 bis 08:30 Frühstück

9:00 – 11:30 Uhr

Gelbgurtprüfung

Parallel für alle anderen, die nicht bei der Prüfung zusehen wollen:
Mannschaftsspiele im Freien bzw. wahlweise Wanderung zur Ronneburg

Mittagspause
11:50 – 12:30 Mittagsessen

Ab ca. 14 Uhr
Gemeinsames Training in der Halle
Mit Mst. Florin

Wenn möglich Grillabend
Oder 17:50 – 18:30 Uhr Abendessen
danach Schwimmen und/oder Ballspiele in der Halle

Sonntag 30.10.2016

7:50 bis 08:30 Uhr Frühstück

9:00 – 11:30 Uhr
Kurze Zeremonie zum Gedenken an Großmeister Le Sang, Übergabe der neuen Gürtel
In der Turnhalle, max. 30 Min
Danach Training mit Mst. Florin in der Halle

11:50 – 12:30 Mittagsessen
Danach Zimmer räumen und sauber machen bis ca. 13 Uhr / Abreise